

définition - Ostéopathie

Nul homme ou femme ne peut vous l'expliquer mieux qu'en disant qu'il s'agit d'un système d'agencement harmonieux de la machine humaine dans son ensemble, en gardant ouvertes toutes les communications avec le cerveau et en libérant tous les blocages dans la circulation du sang en provenance du coeur, ainsi que des autres fluides. Les systèmes : sensitif, moteur et nutritif doivent tous travailler à l'unisson ; quand il est question de santé, il n'y a pas de plus ou moins, pas plus que le chiffre quatre ne peut être contenu deux fois dans le chiffre trois. Quand toutes les parties du corps sont dans leur état normal, vous avez la santé.

«Andrew Taylor Still»

Origine

L'ostéopathie a été fondée par A. T. Still, né en 1828 en Virginie, devenu médecin par expérience en observant le travail de son père et en disséquant les cadavres. En 1864, il assiste impuissant au décès de trois de ses fils à la suite d'une méningite cérébro-spinale. Il décide alors de penser la médecine autrement. En 1874, il fonde l'ostéopathie avec comme idée de base : "la structure gouverne la fonction". En 1892, il ouvre le premier centre de soin et d'enseignement de l'ostéopathie.

Principes

La santé est un bien-être physique, psychique et social, et non la simple absence de maladie ou d'infirmité. De manière générale, dans le corps, la structure gouverne la fonction. Si sa structure est harmonieuse et normale, la maladie ne peut se développer. La perfection de chaque fonction du corps est donc liée à la perfection de la structure qui la supporte, chaque partie étant dépendante des autres.

L'homéostasie

Le corps possède la capacité de maintenir la stabilité de ses constantes physiologiques. Il contient tout ce qui lui est nécessaire pour s'autoréguler et se maintenir en bonne santé. La "règle de l'artère" est absolue : là où la circulation sanguine, s'effectue normalement, la maladie ne peut se développer. Notre sang transporte en effet tous les éléments indispensables pour assurer l'immunité naturelle et lutter contre la maladie. Enfin, au-delà de l'unité et de l'inter-dépendance des différentes parties du corps, A. T. Still a affirmé l'unité du corps et de l'esprit.

Notre démarche prend racine dans la définition de l'ostéopathie par son concepteur, A. T. Still : "L'ostéopathie est la loi de l'Esprit, de la Matière et du Mouvement."

Déroulement d'une séance

La séance commence toujours par un interrogatoire précis du patient, qui rend compte de la raison de la consultation, de ses habitudes de vie et de ses antécédents notamment. Dans un deuxième temps, l'ostéopathe procède à un examen clinique, qui permet de décider si un avis médical ou des examens complémentaires s'imposent avant de reprendre la séance. Ensuite, il effectue un examen ostéopathique des mobilités de la totalité du corps - et ce quelle que soit la plainte : mobilités ostéo-articulaires, fasciales, viscérales, crâniennes, etc.

Le thérapeute pose alors un diagnostic ostéopathique décidant de la localisation du traitement et des techniques adaptées au patient ce jour-là (techniques fonctionnelles, structurelles ou myo-tensives). Après le traitement, un nouvel examen ostéopathique doit être réalisé pour observer si une amélioration est ou non observable. Ce nouvel examen permet de proposer un projet de soin, au patient ou de décider d'un changement de thérapeutique.